



**Auszug aus der deutschen Liste nach Art. 13 Abs. 2 der Verordnung (EG) Nr. 1924/2006:**

**Zuordnung der gesundheitsbezogenen Angaben zur Empfehlung „nationales Screening ergab vorbehaltlich der Prüfung der EFSA keine Hinderungsgründe gegen die Aufnahme in die Gemeinschaftsliste“ – Vitamine**

Aus der Zuordnung einer gesundheitsbezogenen Angabe zur deutschen Liste der zur Aufnahme in die Gemeinschaftsliste empfohlenen gesundheitsbezogenen Angaben (Art. 13 Abs. 2) und der Weiterleitung an die Europäische Kommission kann keine Aussage über rechtliche Zulässigkeit der Verwendung dieser Angabe in Deutschland vor Verabschiedung der Liste gemäß Art. 13 Abs. 3 der Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 abgeleitet werden. In der Übergangsphase bis zur Veröffentlichung erfolgt die Verwendung einer gesundheitsbezogenen Angabe in Deutschland in eigener Verantwortung des Lebensmittelunternehmers, d.h. die Verwendung einer für die Aufnahme in die Gemeinschaftsliste empfohlenen gesundheitsbezogenen Angabe entbindet den Unternehmer nicht von der Prüfung, ob die Verwendung im Einklang mit den geltenden Vorschriften erfolgt. Ebenso wenig kann hieraus ein Rechtsanspruch auf Aufnahme in das Gemeinschaftsregister nach Art. 20 der Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 abgeleitet werden.

In der deutschen Liste der zur Aufnahme in die Gemeinschaftsliste empfohlenen gesundheitsbezogenen Angaben (Art. 13 Abs. 2) wird ein Bezug zwischen einer Lebensmittelkategorie, Lebensmittel, Lebensmittelbestandteil sowie Einzelsubstanz und einer gesundheitsbezogenen Angabe hergestellt. Hiermit wird keine Aussage zur Verkehrsfähigkeit eines Lebensmittels und / oder einer Rezepturkomponente getroffen. Die Empfehlung zur Aufnahme in die Gemeinschaftsliste erfolgt unbeschadet der einschlägigen Regelungen, mit denen stoff- bzw. lebensmittelbezogenen die Verkehrsfähigkeit eines Erzeugnisses geregelt wird. (z.B. Verordnung (EG) Nr. 178/2002, Zusatzstoffzulassungsverordnung, Verordnung (EG) Nr. 1924/2006, Verordnung über diätetische Lebensmittel, Verordnung (EG) Nr. 1925/2006, Richtlinie 2001/83/EG).

| Ifd. Nr. | Lebensmittel-kategorie/ Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil | Zusammenhang zwischen Lebensmittel-kategorie/Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil und der Gesundheit | Beispiele für ausformulierte gesundheitsbezogene Angaben   | vom Meldenden Personengruppe, die von der Angabe erfasst werden, eingeschränkt auf ... | Bedingungen                              |            |                      |   |                       |            |                      |   |
|----------|---|---|--|--|--|------------|----------------------|---|-----------------------|------------|----------------------|---|
|          |   |   |  |  | Verzehrmenge des (Bezugs-) Lebensmittels |            |                      | Dauer des Verzehrs/ Zeit bis Wirkung eintritt (im Klartext) | zulässige Höchstmenge |            | sonstige Bedingungen |   |
|          |   |   |  |  | Wert                                     | Maßeinheit | ggf. Maß im Klartext |   | Wert                  | Maßeinheit |                      |   |
| 221      | Biotin  | Protein- und Aminosäurestoffwechsel   | Biotin ist wichtig für den Proteinstoffwechsel.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 222      | Biotin  | Protein- und Aminosäurestoffwechsel   | Biotin zur Unterstützung der Stoffwechselfunktion (Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel)        |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 223      | Biotin (Vitamin B7)   | Stoffwechsel von Eiweiß und Aminosäuren   | Biotin wird für den Eiweiß-Stoffwechsel benötigt   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 224      | fettlösliches Vitamin D in fettreichen Fischen                | Calciumeinlagerung in die Knochen   | Vitamin D wichtig für die Calciumeinlagerung in die Knochen.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 225      | Folsäure  | Zellteilung   | Folsäure wird für die Zellteilung benötigt   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 226      | Folsäure  | Blutbildung   | Folsäure wird für die Blutbildung benötigt.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 227      | Folsäure  | Wachstum - Zellneubildung   | Folsäure ist wichtig für die Zellneubildung.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 228      | Folsäure  | Blutbildung   | Folsäure ist gut für Blutbildung.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 229      | Folsäure  | Homocysteinstoffwechsel   | Folsäure ist beteiligt am Abbau von Homocystein.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 230      | Folsäure  | Zellwachstum /Blutbildung   | Folsäure - Der Körper braucht dieses Vitamin für den Zellaufbau.                                       |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 231      | Folsäure  | Homocystein-stoffwechsel  | Folsäure unterstützt den Homocysteinstoffwechsel .   | Schwangere   |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 232      | Folsäure  | Zellwachstum / Blutbildung  | Folsäure ist wichtig für Zellwachstum.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 233      | Folsäure  | Zellwachstum /Blutbildung   | Folsäure ist notwendig für das Zellwachstum.   | Schwangere   |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 234      | Folsäure  | Zellwachstum /Blutbildung   | Folsäure ist notwendig für das Zellwachstum, Zelldifferenzierung und Bildung der roten Blutkörperchen. | Schwangere   |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 235      | Folsäure  | Zellwachstum  | Folsäure ist notwendig für Zellwachstum und Zelldifferenzierung.                                       |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 236      | Folsäure  | Homocystein- stoffwechsel   | Folsäure unterstützt den Homocysteinstoffwechsel.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 237      | Folsäure  | Zellwachstum  | Folsäure ist wichtig für das Zellwachstum.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 238      | Folsäure  | Zellwachstum / Blutbildung  | Folsäure ist wichtig für Zelldifferenzierung - Bildung der roten Blutkörperchen.                       | Schwangere   |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 239      | Folsäure  | Transportmetabolit für Einkohlenstoffverbindungen, Zellteilungen, Blutbildung                         | Folsäure - Unterstützung der Blutbildung   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 240      | Folsäure (Folat)  | Homocysteinstoffwechsel:  | Folsäure hilft den Homocysteinspiegel im Blut normal zu halten.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      | MINDESTENS 15 % RDA JE 100 G ODER 100 ML ODER JE PORTION GEMÄß 90/496/EWG |
| 241      | Folsäure / Folat (Vitamin B9)                                 | Zellteilung; Synthese von Nuklein- und Aminosäuren (z.B. im Gastrointestinaltrakt)                    | Folsäure / Folat ist für die Zellteilung essentiell.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 242      | Folsäure / Folat (Vitamin B9)                                 | Blutbildung   | Folsäure / Folat ist für die Blutbildung essentiell.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 243      | Folsäure / Folat (Vitamin B9)                                 | Homocystein-Stoffwechsel  | Folsäure/Folat trägt zum Erhalt eines normalen Homocysteinspiegels bei.                                |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 244      | Folsäure, Vitamine B12, B6                                    | Homocysteinstoffwechsel:  | Folsäure, Vitamine B12, B6 hilft den Homocysteinspiegel im Blut normal zu halten.                      |  |  |            |                      |   |                       |            |                      | MINDESTENS 15 % RDA JE 100 G ODER 100 ML ODER JE PORTION GEMÄß 90/496/EWG |

| Ifd. Nr. | Lebensmittel-kategorie/ Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil | Zusammenhang zwischen Lebensmittel-kategorie/Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil und der Gesundheit   | Beispiele für ausformulierte gesundheitsbezogene Angaben   | vom Meldenden Personengruppe, die von der Angabe erfasst werden, eingeschränkt auf ... | Bedingungen                              |            |                      |  |                       |            |                      |  |
|----------|---|---|--|--|--|------------|----------------------|--|-----------------------|------------|----------------------|--|
|          |   |   |  |  | Verzehrmenge des (Bezugs-) Lebensmittels |            |                      | Dauer des Verzehr/ Zeit bis Wirkung eintritt (im Klartext) | zulässige Höchstmenge |            | sonstige Bedingungen |  |
|          |   |   |  |  | Wert                                     | Maßeinheit | ggf. Maß im Klartext |  | Wert                  | Maßeinheit |                      |  |
| 245      | Niacin  | Energiestoffwechsel   | Niacin ist wichtig für den Energiestoffwechsel.  |  |  |            |                      |  |                       |            |                      |  |
| 246      | Niacin  | Haut, Nervenfunktion  | Niacin ist wichtig für Haut und Nervenfunktion.  |  |  |            |                      |  |                       |            |                      |  |
| 247      | Niacin  | Auf- und Abbau von Kohlenhydraten, Fettsäuren und Aminosäuren   | Niacin wird für den Auf- und Abbau von Kohlenhydraten, Fettsäuren und Aminosäuren benötigt.          |  |  |            |                      |  |                       |            |                      |  |
| 248      | Niacin  | Auf- und Abbau von Kohlenhydraten, Fettsäuren und Aminosäuren   | Niacin ist wichtig für die Funktion von Nervensystem und Haut.                                       |  |  |            |                      |  |                       |            |                      |  |
| 249      | Niacin (Vitamin B3)   | Energiestoffwechsel, Verwertung von Nährstoffen   | Niacin unterstützt die Energiegewinnung aus der Nahrung.   |  |  |            |                      |  |                       |            |                      |  |
| 250      | Niacin (Vitamin B3)   | Nervenfunktion  | Niacin unterstützt die Funktionsfähigkeit des Nervensystems.   |  |  |            |                      |  |                       |            |                      |  |
| 251      | Niacin (Vitamin B3)   | Normaler Aufbau und Funktion von Haut und Schleimhaut (etwa der Darmschleimhaut)  | Niacin hilft, Haut und Schleimhäute gesund zu erhalten.  |  |  |            |                      |  |                       |            |                      |  |
| 252      | Nicotinamid   | Energiestoffwechsel   | Nicotinamid spielt eine wichtige Rolle im Eiweißstoffwechsel.  |  |  |            |                      |  |                       |            |                      |  |
| 253      | Nicotinamid   | Energiestoffwechsel   | Nicotinamid ist wichtig für den Energiestoffwechsel.   |  |  |            |                      |  |                       |            |                      |  |
| 254      | Nicotinamid   | Energiestoffwechsel   | Nicotinamid zur Unterstützung der Stoffwechselfunktion (Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel) |  |  |            |                      |  |                       |            |                      |  |
| 255      | Nicotinamid (Niacin)  | Nicotinamid ist Bestandteil der wasserstoffübertragenden Coenzyme NAD/NADH bzw. NADP/NADPH, die eine zentrale Rolle im Intermediärstoffwechsel einnehmen. Sie sind an zahlreichen Redoxreaktionen beim Auf- und Abbau von Kohlenhydraten, Proteinen und Fettsäure | Nicotinamid ist wichtig für den Energiestoffwechsel.   |  |  |            |                      |  |                       |            |                      |  |
| 256      | Nicotinamid (Niacin)  | Nicotinamid ist Bestandteil der wasserstoffübertragenden Coenzyme NAD/NADH bzw. NADP/NADPH, die eine zentrale Rolle im Intermediärstoffwechsel einnehmen. Sie sind an zahlreichen Redoxreaktionen beim Auf- und Abbau von Kohlenhydraten, Proteinen und Fettsäure | Nicotinamid ist notwendig für die normale Funktion des Nervensystems.                                |  |  |            |                      |  |                       |            |                      |  |
| 257      | Panathensäure   | Fett- und Energiestoffwechsel   | Panathensäure als Coenzym-Bestandteil für den gesamten Stoffwechsel von zentraler Bedeutung.         |  |  |            |                      |  |                       |            |                      |  |
| 258      | Panathensäure   | Kohlenhydrate-, Aminosäure-Stoffwechsel   | Panathensäure hilft dem Körper Kohlenhydrate und Aminosäuren richtig zu verwerten.                   |  |  |            |                      |  |                       |            |                      |  |
| 259      | Panathensäure (Vitamin B5)                                    | Fett- und Kohlenhydrat - Stoffwechsel   | Der Körper braucht Panathensäure für die Verwertung von Fetten.                                      |  |  |            |                      |  |                       |            |                      |  |
| 260      | Panathensäure (Vitamin B5)                                    | Fett- und Kohlenhydrat - Stoffwechsel   | Für die Freisetzung von Energie aus der Nahrung benötigt der Körper Panathensäure.                   |  |  |            |                      |  |                       |            |                      |  |

| Ifd. Nr. | Lebensmittel-kategorie/ Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil | Zusammenhang zwischen Lebensmittel-kategorie/Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil und der Gesundheit   | Beispiele für ausformulierte gesundheitsbezogene Angaben  | vom Meldenden Personengruppe, die von der Angabe erfasst werden, eingeschränkt auf ... | Bedingungen                              |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |  |   |
|----------|---|---|---|--|--|------------|----------------------|---|-----------------------|------------|----------------------|--|--|--|---|
|          |   |   |   |  | Verzehrmenge des (Bezugs-) Lebensmittels |            |                      | Dauer des Verzehr-/ Zeit bis Wirkung eintritt (im Klartext) | zulässige Höchstmenge |            | sonstige Bedingungen |  |  |  |   |
|          |   |   |   |  | Wert                                     | Maßeinheit | ggf. Maß im Klartext |   | Wert                  | Maßeinheit |                      |  |  |  |   |
| 261      | Pantothensäure (Vitamin B5)                                   | Energiestoffwechsel   | Pantothensäure (Vitamin B5) ist wichtig für den Energiestoffwechsel.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |  |   |
| 262      | Pantothensäure (Vitamin B5)                                   | Energiestoffwechsel   | Pantothensäure (Vitamin B5) zur Unterstützung der Stoffwechselfunktion (Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel)        |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |  |   |
| 263      | Vitamin A   | Zelldifferenzierung einschl. Immunsystem  | Vitamin A wird für ein funktionsfähiges Immunsystem benötigt.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |  | 15% RDA Vitamin A entspricht 720 µg Betacarotin                           |
| 264      | Vitamin A   | Aufbau und Funktion von Haut und Schleimhäuten (in Lunge,Nase, Auge, Verdauungstrakt, weibl. Geschlechtsorganen)  | Vitamin A hilft, Haut und Schleimhäute gesund zu erhalten.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |  | 15% RDA Vitamin A entspricht 720 µg Betacarotin                           |
| 265      | Vitamin A   | Sehkraft  | Vitamin A ist für den Sehvorgang notwendig.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |  | 15% RDA Vitamin A entspricht 720 µg Betacarotin                           |
| 266      | Vitamin A   | Sehfunktion/Sehvermögen   | Vitamin A - bedeutende Rolle beim Sehvorgang  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |  |   |
| 267      | Vitamin A   | Sehfunktion/Sehvermögen   | Vitamin A für das Sehvermögen   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |  |   |
| 268      | Vitamin A   | Sehfunktion/Sehvermögen   | Vitamin A fürs Sehvermögen  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |  |   |
| 269      | Vitamin A   | Zellteilung   | Vitamin A zur Unterstützung der Zellteilung und Zellfunktion  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |  |   |
| 270      | Vitamin A   | Immunsystem   | Vitamin A ist wichtig für das Immunsystem.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |  |   |
| 271      | Vitamin A   | Zellteilung   | Vitamin A ist wichtig für die Integrität von Schleimhäuten.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |  |   |
| 272      | Vitamin A   | Sehkraft  | Vitamin A unterstützt die normale Sehkraft.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |  | MINDESTENS 15 % RDA JE 100 G ODER 100 ML ODER JE PORTION GEMÄß 90/496/EWG |
| 273      | Vitamin A   | Zelldifferenzierung einschl. Immunsystem.   | Vitamin A unterstützt die Funktionen des Immunsystems.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |  | MINDESTENS 15 % RDA JE 100 G ODER 100 ML ODER JE PORTION GEMÄß 90/496/EWG |
| 274      | Vitamin A   | Sehkraft, Vitamin A wird für den Sehvorgang benötigt; es bildet mit dem Protein Opsin das Sehpurpur/Sehpigment Rhodopsin in den Stäbchen und Zäpfchen der Netzhaut des Auges. | Vitamin A wichtig für den Sehvorgang.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |  |   |
| 275      | Vitamin A   | Beeinflussung des Immunsystems  | Vitamin A ist wichtig für die Immunabwehr.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |  |   |
| 276      | Vitamin A (Retinol)   | Vitamin A ist essentiell für den Sehvorgang in den Stäbchen.  | Vitamin A ist essentiell für den Sehprozess.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |  |   |
| 277      | Vitamin A (Retinol); b-Carotin                                | Bestandteil des Sehvorganges  | Vitamin A ist wichtig für das Sehvermögen.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |  |   |
| 278      | Vitamin A (Retinol); b-Carotin                                | Aufbau von Haut und Schleimhäuten   | Vitamin A reguliert das Wachstum und Aufbau von Haut und Schleimhäuten und so auch deren Funktionen.                        |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |  |   |
| 279      | Vitamin A (Retinole)  | Unterstützt Wachstum und Bildung von Schleimhäuten  | Vitamin A (Retinole) wichtig für die Schleimsekretion der Schleimhäute.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |  |   |
| 280      | Vitamin A (Retinole)  | Von essentieller Bedeutung für das Wachstum und die Entwicklung von Zellen und Gewebe unterschiedlicher Art; Plazenta   | Vitamin A (Retinole) wichtig für die Entwicklung von Zellen und Gewebe unterschiedlichster Art, auch beim ungeborenen Kind. |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |  |   |
| 281      | Vitamin A (Retinole)  | Vitamin A (Retinol) - Sehvorgang  | Vitamin A (Retinole) wichtig für die Augen und die Sehkraft.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |  |   |

| lfd. Nr. | Lebensmittel-kategorie/ Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil | Zusammenhang zwischen Lebensmittel-kategorie/Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil und der Gesundheit   | Beispiele für ausformulierte gesundheitsbezogene Angaben  | vom Meldenden Personengruppe, die von der Angabe erfasst werden, eingeschränkt auf ... | Bedingungen                              |            |                      |   |                       |            |                      |   |
|----------|---|---|---|--|--|------------|----------------------|---|-----------------------|------------|----------------------|---|
|          |   |   |   |  | Verzehrmenge des (Bezugs-) Lebensmittels |            |                      | Dauer des Verzehr-/ Zeit bis Wirkung eintritt (im Klartext) | zulässige Höchstmenge |            | sonstige Bedingungen |   |
|          |   |   |   |  | Wert                                     | Maßeinheit | ggf. Maß im Klartext |   | Wert                  | Maßeinheit |                      |   |
| 282      | Vitamin B1  | Vitamin B1 Coenzym im Energiestoffwechsel   | Vitamin B1 ist wichtig für den Energiestoffwechsel.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 283      | Vitamin B1  | Vitamin B1 Kohlenhydratstoffwechsel   | Vitamin B1 ist wichtig für den Kohlenhydratstoffwechsel.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 284      | Vitamin B1  | Vitamin B1 neurale Funktion   | Vitamin B1 ist wichtig für die neurale Funktion.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 285      | Vitamin B1  | Vitamin B1 Herz-Funktion  | Vitamin B1 ist wichtig für die Funktion der Nerven des Herzens.                                     |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 286      | Vitamin B1  | Vitamin B1 Energiehaushalt  | Vitamin B1 unterstützt den Energiehaushalt.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 287      | Vitamin B1  | Vitamin B1 Energiestoffwechsel  | Vitamin B1 dient als Coenzym bei wichtigen Reaktionen im Energiestoffwechsel.                       |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 288      | Vitamin B1  | Vitamin B1 ist wichtig für die Reizübermittlung vom Nerv zum Muskel   | Vitamin B1 ist wichtig für die Reizübermittlung vom Nerv zum Muskel.                                |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 289      | Vitamin B1 (Thiamin)  | Energiehaushalt   | Vitamin B1 unterstützt den Energiehaushalt.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 290      | Vitamin B1 (Thiamin)  | Energie- und Kohlenhydrat - Stoffwechsel  | Thiamin wird für die Gewinnung von Energie aus der Nahrung benötigt.                                |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 291      | Vitamin B1 (Thiamin)  | Energie- und Kohlenhydrat - Stoffwechsel  | Thiamin ist für die Bildung von Energie aus Kohlenhydraten erforderlich.                            |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 292      | Vitamin B1 (Thiamin)  | neurologische Funktion  | Thiamin unterstützt die normale Funktion des Nervensystems.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 293      | Vitamin B1 (Thiamin)  | Energiestoffwechsel   | Vitamin B1 ist wichtig für den Energiestoffwechsel.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 294      | Vitamin B1 (Thiamin)  | Nervensystem  | Vitamin B1 hat wichtige Funktionen im Nervensystem.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 295      | Vitamin B1 (Thiamin)  | Energiestoffwechsel   | Vitamin B1 zur Unterstützung der Stoffwechselfunktion (Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel) |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 296      | Vitamin B1 (Thiamin)  | Energiestoffwechsel   | Thiamin unterstützt die Energieaufnahme aus aus Lebensmitteln.                                      |  |  |            |                      |   |                       |            |                      | MINDESTENS 15 % RDA JE 100 G ODER 100 ML ODER JE PORTION GEMÄß 90/496/EWG |
| 297      | Vitamin B1 (Thiamin)  | Kohlehydratstoffwechsel   | Thiamin unterstützt die Energieaufnahme aus Kohlehydraten.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      | MINDESTENS 15 % RDA JE 100 G ODER 100 ML ODER JE PORTION GEMÄß 90/496/EWG |
| 298      | Vitamin B1 (Thiamin)  | Neurologische Funktionen (JHCI (GB)).   | Thiamin unterstützt die Funktionen des Nervensystems.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      | MINDESTENS 15 % RDA JE 100 G ODER 100 ML ODER JE PORTION GEMÄß 90/496/EWG |
| 299      | Vitamin B1 (Thiamin)  | Energiehaushalt   | Vitamin B1 unterstützt den Energiehaushalt.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 300      | Vitamin B1 (Thiamin)  | Vitamin B1 (Thiamin) wird im menschlichen Organismus unter ATP-Verbrauch in seine coenzymatisch aktive Form Thiaminpyrophosphat (TTP) phosphoryliert, das eine wichtige Funktion im Energie- und Kohlenhydratstoffwechsel hat. Als Coenzym der Pyruvat- und $\alpha$ -K | Vitamin B1 ist wichtig für den Energiestoffwechsel.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |

| Ifd. Nr. | Lebensmittel-kategorie/ Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil | Zusammenhang zwischen Lebensmittel-kategorie/Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil und der Gesundheit   | Beispiele für ausformulierte gesundheitsbezogene Angaben   | vom Meldenden Personengruppe, die von der Angabe erfasst werden, eingeschränkt auf ... | Bedingungen                              |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
|----------|---|---|--|--|--|------------|----------------------|---|-----------------------|------------|----------------------|--|---|
|          |   |   |  |  | Verzehrmenge des (Bezugs-) Lebensmittels |            |                      | Dauer des Verzehr-/ Zeit bis Wirkung eintritt (im Klartext) | zulässige Höchstmenge |            | sonstige Bedingungen |  |   |
|          |   |   |  |  | Wert                                     | Maßeinheit | ggf. Maß im Klartext |   | Wert                  | Maßeinheit |                      |  |   |
| 301      | Vitamin B1 (Thiamin)  | Vitamin B1 (Thiamin) wird im menschlichen Organismus unter ATP-Verbrauch in seine coenzymatisch aktive Form Thiaminpyrophosphat (TTP) phosphoryliert, das eine wichtige Funktion im Energie- und Kohlenhydratstoffwechsel hat. Als Coenzym der Pyruvat- und α-K | Vitamin B1 unterstützt den Energiehaushalt.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 302      | Vitamin B1 (Thiamin)  | Vitamin B1 (Thiamin) wird im menschlichen Organismus unter ATP-Verbrauch in seine coenzymatisch aktive Form Thiaminpyrophosphat (TTP) phosphoryliert, das eine wichtige Funktion im Energie- und Kohlenhydratstoffwechsel hat. Als Coenzym der Pyruvat- und α-K | Vitamin B1 ist wichtig für den Kohlenhydratstoffwechsel.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 303      | Vitamin B1 (Thiamin)  | Da Nervenzellen ihren Energiebedarf überwiegend durch Oxidation von Kohlenhydraten decken, ist Thiamin für den neuronalen Energiestoffwechsel unentbehrlich. Thiamin ist an der Reizleitung und -übertragung im Nervensystem sowie am Neurotransmitterstoffwech | Vitamin B1 ist wichtig für die Funktion der Nerven / des Sehnervs.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 304      | Vitamin B1 (Thiamin)  | Da Nervenzellen ihren Energiebedarf überwiegend durch Oxidation von Kohlenhydraten decken, ist Thiamin für den neuronalen Energiestoffwechsel unentbehrlich. Thiamin ist an der Reizleitung und -übertragung im Nervensystem sowie am Neurotransmitterstoffwech | Vitamin B1 ist wichtig für die Erregungsleitung der Nerven / des Sehnervs.                                   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 305      | Vitamin B1 (Thiamin)  | Herzfunktion (JHCI (GB)).   | Thiamin unterstützt die Herzfunktion   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  | MINDESTENS 15 % RDA JE 100 G ODER 100 ML ODER JE PORTION GEMÄß 90/496/EWG |
| 306      | Vitamin B12   | Zellteilung   | Vitamin B12 wird für die Zellteilung benötigt.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 307      | Vitamin B12   | Blutbildung   | Vitamin B12 wird für die Blutbildung benötigt.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 308      | Vitamin B12   | Neurale Funktionen  | Vitamin B12 ist wichtig für die Funktion der Nerven.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 309      | Vitamin B12   | Homocystein-Stoffwechsel  | Vitamin B12 ist wichtig für die Balance des Homocystein-Stoffwechsel (zusammen mit Folsäure und Vitamin B6). |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 310      | Vitamin B12   | Homocysteinstoffwechsel   | Vitamin B12 ist beteiligt am Abbau von Homocystein.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 311      | Vitamin B12   | Vitamin B12 beeinflusst den Homocysteinspiegel  | Vitamin B12 beeinflusst den Homocysteinspiegel.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 312      | Vitamin B12 (Cobalamin)                                       | Zellteilung (z.B. im Gastro-Intestinaltrakt)  | Vitamin B12 ist für die Zellteilung essentiell.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |

| lfd. Nr. | Lebensmittel-kategorie/ Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil | Zusammenhang zwischen Lebensmittel-kategorie/Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil und der Gesundheit   | Beispiele für ausformulierte gesundheitsbezogene Angaben  | vom Meldenden Personengruppe, die von der Angabe erfasst werden, eingeschränkt auf ... | Bedingungen                              |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
|----------|---|---|---|--|--|------------|----------------------|---|-----------------------|------------|----------------------|--|---|
|          |   |   |   |  | Verzehrmenge des (Bezugs-) Lebensmittels |            |                      | Dauer des Verzehrs/ Zeit bis Wirkung eintritt (im Klartext) | zulässige Höchstmenge |            | sonstige Bedingungen |  |   |
|          |   |   |   |  | Wert                                     | Maßeinheit | ggf. Maß im Klartext |   | Wert                  | Maßeinheit |                      |  |   |
| 313      | Vitamin B12 (Cobalamin)                                       | Blutbildung   | Der Körper benötigt Vitamin B12 für die Blutbildung.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 314      | Vitamin B12 (Cobalamin)                                       | Homocystein - Stoffwechsel  | Vitamin B12 trägt zum Erhalt eines normalen Homocysteinspiegels bei.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 315      | Vitamin B12 (Cobalamine)                                      | Blutbildung   | Vitamin B12 unterstützt die Blutbildung.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 316      | Vitamin B12 (cyanocobalamin)                                  | Blood formation   | Vitamin B12 wird für die Blutbildung benötigt.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 317      | Vitamin B12 (cyanocobalamin)                                  | Homocysteine metabolism   | Vitamin B12 unterstützt die Aufrechterhaltung einer normalen Homocystein-Konzentration im Blut.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 318      | Vitamin B12 (Cyanocobalamin)                                  | Blutbildung   | Vitamin B12 - Aufbau der roten Blutkörperchen   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 319      | Vitamin B12 (Cyanocobalamin)                                  | Homocysteinstoffwechsel   | Vitamin B12 unterstützt den Homocysteinstoffwechsel.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 320      | Vitamin B12 (Cyanocobalamin)                                  | Blutbildung   | Vitamin B12 ist wichtig für die Blutbildung.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 321      | Vitamin B12 (Cyanocobalamin)                                  | Homozysteinstoffwechsel:  | Vitamin B12 (Cyanocobalamin) hilft den Homozysteinspiegel im Blut normal zu halten.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  | MINDESTENS 15 % RDA JE 100 G ODER 100 ML ODER JE PORTION GEMÄß 90/496/EWG |
| 322      | Vitamin B2  | Energiestoffwechsel   | Vitamin B2 ist wichtig für den Energiestoffwechsel.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 323      | Vitamin B2  | Energiestoffwechsel   | Vitamin B2 ist sowohl am Fett- als auch am Eiweiß- und Kohlenhydratstoffwechsel beteiligt.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 324      | Vitamin B2  | Eisen- Stoffwechsel   | Vitamin B2 hilft dem Körper einen optimalen Eisenstoffwechsel zu haben.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 325      | Vitamin B2 (Riboflavin)                                       | Energiestoffwechsel Nährstoffgebrauch (Riboflavin ist Bestandteil von Enzymen des Energiestoffwechsels)   | Riboflavin ist notwendig für die Freigabe von Kalorien aus den Lebensmitteln.Vitamin B2 unterstützt die Umwandlung von Proteinen, Fetten und Kohlenhydraten in Energie. |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 326      | Vitamin B2 (Riboflavin)                                       | Bestandteil des Eisentransports und Eisenstoffwechsel   | Riboflavin ist notwendig für den normalen Eisentransport und Eisenstoffwechsel im Körper  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 327      | Vitamin B2 (Riboflavin)                                       | Transport und Stoffwechsel von Eisen  | Der Körper benötigt Riboflavin für den normalen Transport und den Stoffwechsel von Eisen.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 328      | Vitamin B2 (Riboflavin)                                       | Energiestoffwechsel   | Vitamin B2 ist wichtig für den Energiestoffwechsel.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 329      | Vitamin B2 (Riboflavin)                                       | Eisentransport und -stoffwechsel  | Riboflavin wird für den normalen Transport und die Verstoffwechslung von Eisen im Körper benötigt.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  | MINDESTENS 15 % RDA JE 100 G ODER 100 ML ODER JE PORTION GEMÄß 90/496/EWG |
| 330      | Vitamin B2 (Riboflavin)                                       | Vitamin B2 ist Baustein der Coenzyme Flavinadenindinukleotid und Flavinmononukleotid, die als Bestandteile von Dehydrogenasen und Oxidasen eine zentrale Rolle im Stoffwechsel spielen. Es unterstützt so die Umwandlung von Proteinen, Fetten und Kohlenhydrat | Vitamin B2 ist wichtig für den Energiestoffwechsel  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |   |
| 331      | Vitamin B3 (Niacin)   | Energiestoffwechsel, Nährstoffverwertung  | Niacin unterstützt die Energieaufnahme aus Lebensmitteln.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  | MINDESTENS 15 % RDA JE 100 G ODER 100 ML ODER JE PORTION GEMÄß 90/496/EWG |

| Ifd. Nr. | Lebensmittel-kategorie/<br>Lebensmittel/<br>Lebensmittelbestandteil | Zusammenhang zwischen Lebensmittel-kategorie/Lebensmittel/<br>Lebensmittelbestandteil und der Gesundheit  | Beispiele für ausformulierte gesundheitsbezogene Angaben  | vom Meldenden Personengruppe, die von der Angabe erfasst werden, eingeschränkt auf ... | Bedingungen                              |            |                      |   |                       |            |   |
|----------|---|---|---|--|--|------------|----------------------|---|-----------------------|------------|---|
|          |   |   |   |  | Verzehrmenge des (Bezugs-) Lebensmittels |            |                      | Dauer des Verzehrs/ Zeit bis Wirkung eintritt (im Klartext) | zulässige Höchstmenge |            | sonstige Bedingungen  |
|          |   |   |   |  | Wert                                     | Maßeinheit | ggf. Maß im Klartext |   | Wert                  | Maßeinheit |   |
| 332      | Vitamin B3 (Niacin)   | Neurologische Funktionen  | Niacin unterstützt die Funktionen des Nervensystems.  |  |  |            |                      |   |                       |            | MINDESTENS 15 % RDA JE 100 G ODER 100 ML ODER JE PORTION GEMÄß 90/496/EWG |
| 333      | Vitamin B5 (Pantothensäure)   | Fett- und Kohlehydratstoffwechsel   | Der Körper benötigt Pantothensäure zur Fettverwertung.  |  |  |            |                      |   |                       |            | MINDESTENS 15 % RDA JE 100 G ODER 100 ML ODER JE PORTION GEMÄß 90/496/EWG |
| 334      | Vitamin B5 (Pantothensäure)   | Fett- und Kohlehydratstoffwechsel   | Der Körper benötigt Pantothensäure zur Freisetzung von Energie in Lebensmitteln.  |  |  |            |                      |   |                       |            | MINDESTENS 15 % RDA JE 100 G ODER 100 ML ODER JE PORTION GEMÄß 90/496/EWG |
| 335      | Vitamin B6  | Besonders: Proteinstoffwechsel; Homocystein-Stoffwechsel  | Vitamin B2 ist wichtig für den Eiweißstoffwechsel<br>Vitamin B6 ist wichtig für die Balance des Homocystein-Spiegels (zusammen mit Folsäure und Vitamin B12).   |  |  |            |                      |   |                       |            |   |
| 336      | Vitamin B6  | Besonders: Homocystein-Stoffwechsel   | Vitamin B6 ist am Stoffwechsel der Aminosäuren beteiligt  |  |  |            |                      |   |                       |            |   |
| 337      | Vitamin B6  | Haut und Schleimhäute   | Vitamin B6 beeinflusst den Homocysteinspiegel.  |  |  |            |                      |   |                       |            |   |
| 338      | Vitamin B6  | Vitamin B6 beeinflusst den Homocysteinspiegel   | Vitamin B6 ist wichtig für die Funktion des Nervensystems.  |  |  |            |                      |   |                       |            |   |
| 339      | Vitamin B6  | Nervensystem  | Vitamin B6 ist am Aufbau der Neurotransmitter beteiligt.  |  |  |            |                      |   |                       |            |   |
| 340      | Vitamin B6  | keine Angabe  | Vitamin B6 beeinflusst darüber hinaus Funktionen des Nervensystems.   |  |  |            |                      |   |                       |            |   |
| 341      | Vitamin B6  | Funktionen des Nervensystems  | Vitamin B6 beeinflusst darüber hinaus Funktionen der Blutbildung.   |  |  |            |                      |   |                       |            |   |
| 342      | Vitamin B6  | Funktionen der Blutbildung.   | Vitamin B6 ist notwendig für den Eiweißstoffwechsel.  |  |  |            |                      |   |                       |            |   |
| 343      | Vitamin B6 (Pyridoxin)  | Proteinstoffwechsel (Pyridoxin ist Co-Faktor für Aminotransferasen)   | Vitamin B6 ist für die Verwertung von Eiweiß im Körper notwendig.   |  |  |            |                      |   |                       |            |   |
| 344      | Vitamin B6 (Pyridoxin)  | Stoffwechsel von Protein und Glykogen / gespeicherten Kohlenhydraten  | Vitamin B6 trägt dazu bei, einen normalen Homocysteinspiegel im Blut aufrecht zu erhalten.  |  |  |            |                      |   |                       |            |   |
| 345      | Vitamin B6 (Pyridoxin)  | Homocystein-Stoffwechsel  | Vitamin B6 ist für die Funktion des Nervensystems wichtig.  |  |  |            |                      |   |                       |            |   |
| 346      | Vitamin B6 (Pyridoxin)  | Funktion des Nervensystems  | Vitamin B12 unterstützt den Homocysteinstoffwechsel.  |  |  |            |                      |   |                       |            |   |
| 347      | Vitamin B6 (Pyridoxin)  | Homocysteinstoffwechsel   | Der Körper benötigt Vitamin B6 zur Verwertung von Proteinen.  |  |  |            |                      |   |                       |            | MINDESTENS 15 % RDA JE 100 G ODER 100 ML ODER JE PORTION GEMÄß 90/496/EWG |
| 348      | Vitamin B6 (Pyridoxin)  | Aminosäurestoffwechsel  | Vitamin B6 ist ein Sammelbegriff für die Wirkstoffe Pyridoxin, Pyridoxal und Pyridoxamin sowie deren phosphorylierte Metabolite. Pyridoxal-5-phosphat ist die eigentliche Wirkform von Vitamin B6 und ist als Coenzym von mehr als 100 enzymatischen Reaktionen |  |  |            |                      |   |                       |            |   |
| 349      | Vitamin B6 (Pyridoxin, Pyridoxal, Pyridoxamin)                      | Vitamin B6 ist ein Sammelbegriff für die Wirkstoffe Pyridoxin, Pyridoxal und Pyridoxamin sowie deren phosphorylierte Metabolite. Pyridoxal-5-phosphat ist die eigentliche Wirkform von Vitamin B6 und ist als Coenzym von mehr als 100 enzymatischen Reaktionen | Vitamin B6 ist notwendig für den Aminosäure-/Proteinstoffwechsel (Aminosäure-/Eiweißstoffwechsel).  |  |  |            |                      |   |                       |            |   |



| Ifd. Nr. | Lebensmittel-kategorie/<br>Lebensmittel/<br>Lebensmittelbestandteil | Zusammenhang zwischen<br>Lebensmittel-<br>kategorie/Lebensmittel/<br>Lebensmittelbe-<br>standteil und der<br>Gesundheit  | Beispiele für ausformulierte<br>gesundheitsbezogene Angaben  | vom Meldenden<br>Personengruppe,<br>die von der Angabe<br>erfasst werden,<br>eingeschränkt auf<br>... | Bedingungen                                 |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
|----------|---|--|--|---|---|------------|----------------------|--|--------------------------|------------|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|---|
|          |   |  |  |   | Verzehrmenge des (Bezugs-)<br>Lebensmittels |            |                      | Dauer des<br>Verzehrs/ Zeit bis<br>Wirkung eintritt<br>(im Klartext) | zulässige<br>Höchstmenge |            | sonstige Bedingungen |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
|          |   |  |  |   | Wert  | Maßeinheit | ggf. Maß im Klartext |  | Wert                     | Maßeinheit |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 350      | Vitamin B9 / Folate / Folic acid                                    | Homocysteine metabolism  | Folat unterstützt die Erhaltung einer normalen Homocystein-Konzentration im Blut.                        |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 351      | Vitamin C   | Antioxidans  | Vitamin C wirkt antioxidativ.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 352      | Vitamin C   | Vitamin C schützt Zellen vor freien Radikalen  | Vitamin C schützt Zellen vor freien Radikalen.   |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 353      | Vitamin C   | Vitamin C ist beteiligt an der Kollagenbildung   | Vitamin C ist beteiligt an der Kollagenbildung.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 354      | Vitamin C   | Schutz von Gewebe und Zellen vor oxidativen Schäden  | Vitamin C ist ein Antioxidanz und schützt die Körperzellen.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 355      | Vitamin C   | Aufbau und Funktion der Blutgefäße   | Vitamin C ist zur Gesunderhaltung der Blutgefäße notwendig.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 356      | Vitamin C   | Eisen - Absorption   | Vitamin C verbessert die Aufnahme von Eisen aus der Nahrung.   |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  | bei gleichzeitigem Verzehr eisenhaltiger Lebensmittel                     |
| 357      | Vitamin C   | Funktion des Nervensystem  | Vitamin C unterstützt die Funktion des Nervensystems.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 358      | Vitamin C   | Funktion des Immunsystems  | Vitamin C trägt zur Unterstützung des Immunsystems bei.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 359      | Vitamin C   | Zellschutz (Antioxidans)   | Vitamin C ist ein Antioxidans.   |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 360      | Vitamin C   | Zellschutz (Antioxidans)   | Vitamin C hat antioxidative Eigenschaften.   |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 361      | Vitamin C   | Eisenstoffwechsel  | Vitamin C fördert die Eisenaufnahme.   |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 362      | Vitamin C   | Zellschutz (Antioxidans)   | Vitamin C hat hohes antioxidatives Potential.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 363      | Vitamin C   | Immunsystem  | Vitamin C - Immunmodulation  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 364      | Vitamin C   | Zellschutz (Antioxidans)   | Vitamin C neutralisiert freie Radikale.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 365      | Vitamin C   | Eisenstoffwechsel  | Vitamin C hat einen positiven Einfluss auf den Eisenstoffwechsel.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 366      | Vitamin C   | Zellschutz (Antioxidans)   | Vitamin C ist ein Radikalfänger.   |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 367      | Vitamin C   | Eisenstoffwechsel  | Vitamin C steigert die Eisenresorption.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 368      | Vitamin C   | Immunsystem  | Vitamin C unterstützt die Immunabwehr.   |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 369      | Vitamin C   | Bindegewebsstoffwechsel  | Vitamin C ist wichtig für den Bindegewebsstoffwechsel (Quervernetzung von Kollagen und Elastin).         |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 370      | Vitamin C   | Eisenabsorption: Vitamin C verbessert die Eisenabsorption (bei gleichzeitigem Verzehr von eisenhaltigen Lebensmitteln)   | Vitamin C fördert die Absorption von Eisen (bei gleichzeitigem Verzehr von eisenhaltigen Lebensmitteln). |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  | MINDESTENS 15 % RDA JE 100 G ODER 100 ML ODER JE PORTION GEMÄß 90/496/EWG |
| 371      | Vitamin C   | Verbesserung der Eisenabsorption   | Vitamin C verbessert die Eisenaufnahme.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 372      | Vitamin C   | Antioxidans  | Vitamin C zum Schutz der Zellen des Körpers  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 373      | Vitamin C   | Funktion des Immunsystems  | Vitamin C unterstützt das Immunsystem.   |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  | 15-50 % RDA   |
| 374      | Vitamin C   | Vitamin C ist an fast allen Stoffwechselfvorgängen beteiligt und schützt als Radikalfänger / wasserlösliches Antioxidans die Zellen vor aggressiven Verbindungen/oxidativem Stress/Freien Radikalen. | Vitamin C ist wichtig zum Schutz der Zellen des Körpers.   |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 375      | Vitamin C   | Vitamin C ist an fast allen Stoffwechselfvorgängen beteiligt und schützt als Radikalfänger / wasserlösliches Antioxidans die Zellen vor aggressiven Verbindungen/oxidativem Stress/Freien Radikalen. | Vitamin C wirkt antioxidativ.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |   |

| Ifd. Nr. | Lebensmittel-kategorie/ Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil              | Zusammenhang zwischen Lebensmittel-kategorie/Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil und der Gesundheit  | Beispiele für ausformulierte gesundheitsbezogene Angaben                         | vom Meldenden Personengruppe, die von der Angabe erfasst werden, eingeschränkt auf ... | Bedingungen                              |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
|----------|--|--|--|--|--|------------|----------------------|---|-----------------------|------------|----------------------|--|--|
|          |  |  |  |  | Verzehrmenge des (Bezugs-) Lebensmittels |            |                      | Dauer des Verzehrs/ Zeit bis Wirkung eintritt (im Klartext) | zulässige Höchstmenge |            | sonstige Bedingungen |  |  |
|          |  |  |  |  | Wert                                     | Maßeinheit | ggf. Maß im Klartext |   | Wert                  | Maßeinheit |                      |  |  |
| 376      | Vitamin C (bzw. dessen zulässige Derivate wie z. B. L-Ascorbyl-6-palmitat) | Zusätzlich ist Vitamin C auch Cofaktor zahlreicher Hydroxylierungsreaktionen wie z. B. bei der Biosynthese des Kollagens, das an Aufbau und Erhalt der Blutgefäße beteiligt ist. | Vitamin C ist wichtig für die Kollagenbildung (auch Blutgefäße).                 |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 377      | Vitamin C (bzw. dessen zulässige Derivate wie z. B. L-Ascorbyl-6-palmitat) | Zusätzlich ist Vitamin C auch Cofaktor zahlreicher Hydroxylierungsreaktionen wie z. B. bei der Biosynthese des Kollagens, das an Aufbau und Erhalt der Blutgefäße beteiligt ist. | Vitamin C trägt zur Erhaltung der Gefäßwände bei.                                |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 378      | Vitamin C (bzw. dessen zulässige Derivate wie z. B. L-Ascorbyl-6-palmitat) | Vitamin C ist Cofaktor bei der Kollagenbiosynthese   | Vitamin C wirkt an der Kollagenbiosynthese mit.                                  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 379      | Vitamin C (bzw. dessen zulässige Derivate wie z. B. L-Ascorbyl-6-palmitat) | Vitamin C ist Cofaktor bei der Kollagenbiosynthese   | Vitamin C ist wichtig für die Kollagenbildung.                                   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 380      | Vitamin D  | Knochenstoffwechsel  | Vitamin D ist wichtig für den Aufbau von Knochen und Zähnen.                     |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 381      | Vitamin D  | Knochenstoffwechsel  | Vitamin D ist wichtig für die Aufnahme von Calcium.                              |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 382      | Vitamin D  | Mineralisierung von Knochen und Zähnen   | Vitamin D ist wichtig für den Aufbau von Knochen und Zähnen.                     |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 383      | Vitamin D  | Mineralisierung von Knochen und Zähnen   | Vitamin D ist wichtig für die Aufnahme von Calcium.                              |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 384      | Vitamin D  | Steigerung der Calciumresorption   | Vitamin D ist wichtig für den Aufbau von Knochen und Zähnen                      |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 385      | Vitamin D  | Steigerung der Calciumresorption   | Vitamin D ist wichtig für die Aufnahme von Calcium.                              |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 386      | Vitamin D  | Unterstützung der Resorption von Calcium und Phosphat  | Vitamin D ist wichtig für den Aufbau von Knochen und Zähnen.                     |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 387      | Vitamin D  | Unterstützung der Resorption von Calcium und Phosphat  | Vitamin D ist wichtig für die Aufnahme von Calcium.                              |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 388      | Vitamin D  | Knochendichte/Knochengesundheit  | Vitamin D ist wichtig zum Erhalt der Knochendichte.                              |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 389      | Vitamin D  | Gesunde / starke Knochen, einschließlich Aufbau, Mineralisierung und Dichte der Knochen  | Vitamin D hilft bei Aufbau und Erhalt von starken / gesunden Knochen.            |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 390      | Vitamin D  | Gesunde / starke Knochen, einschließlich Aufbau, Mineralisierung und Dichte der Knochen  | Vitamin D ist für eine ausreichende Knochendichte erforderlich.                  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 391      | Vitamin D  | Gesunde / starke Knochen, einschließlich Aufbau, Mineralisierung und Dichte der Knochen  | Vitamin D unterstützt den Aufbau starker Knochen.                                |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 392      | Vitamin D  | Mineralisierung der Zähne  | Vitamin D wird vom Körper für die Entwicklung widerstandsfähiger Zähne benötigt. |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 393      | Vitamin D  | Aufnahme und Verwertung von Calcium, Phosphor  | Vitamin D ist für Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor notwendig.    |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 394      | Vitamin D  | Aufnahme und Verwertung von Calcium, Phosphor  | Vitamin D ist für den Einbau von Calcium in die Knochen erforderlich.            |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |

| lfd. Nr. | Lebensmittel-kategorie/ Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil | Zusammenhang zwischen Lebensmittel-kategorie/Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil und der Gesundheit  | Beispiele für ausformulierte gesundheitsbezogene Angaben                                    | vom Meldenden Personengruppe, die von der Angabe erfasst werden, eingeschränkt auf ... | Bedingungen                              |            |                      |   |                       |            |                      |   |
|----------|---|--|---|--|--|------------|----------------------|---|-----------------------|------------|----------------------|---|
|          |   |  |   |  | Verzehrmenge des (Bezugs-) Lebensmittels |            |                      | Dauer des Verzehrs/ Zeit bis Wirkung eintritt (im Klartext) | zulässige Höchstmenge |            | sonstige Bedingungen |   |
|          |   |  |   |  | Wert                                     | Maßeinheit | ggf. Maß im Klartext |   | Wert                  | Maßeinheit |                      |   |
| 395      | Vitamin D   | Zellteilung  | Vitamin D wird für die Zellteilung benötigt.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 396      | Vitamin D   | Gesunde Knochen/Knochenfestigkeit einschließlich Knochenstruktur, Knochenmineralisierung, Knochendichte  | Vitamin D ist notwendig für normale Knochenstruktur.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      | MINDESTENS 15 % RDA JE 100 G ODER 100 ML ODER JE PORTION GEMÄß 90/496/EWG |
| 397      | Vitamin D   | Mineralisierung der Zähne  | Vitamin D ist notwendig für die Entwicklung gesunder Zähne.                                 |  |  |            |                      |   |                       |            |                      | MINDESTENS 15 % RDA JE 100 G ODER 100 ML ODER JE PORTION GEMÄß 90/496/EWG |
| 398      | Vitamin D   | Verbesserte Calciumabsorption  | Vitamin D ist essentiell für die Calciumabsorption.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      | MINDESTENS 15 % RDA JE 100 G ODER 100 ML ODER JE PORTION GEMÄß 90/496/EWG |
| 399      | Vitamin D   | Calcium- und Phosphorabsorption sowie -verwertung  | Vitamin D ist notwendig für die normale Absorption und Verwertung von Calcium und Phosphor. |  |  |            |                      |   |                       |            |                      | MINDESTENS 15 % RDA JE 100 G ODER 100 ML ODER JE PORTION GEMÄß 90/496/EWG |
| 400      | Vitamin D   | Zellteilung:   | Vitamin D ist notwendig für die normale Zellteilung.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      | MINDESTENS 15 % RDA JE 100 G ODER 100 ML ODER JE PORTION GEMÄß 90/496/EWG |
| 401      | Vitamin D   | Beteiligung am Calcium- und Phosphat-Stoffwechsel  | Vitamin D ist wichtig für einen funktionierenden Calcium und Phosphorhaushalt.              |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 402      | Vitamin D   | Knochendichte/Knochengesundheit  | Vitamin D ist wichtig zum Erhalt der Knochendichte.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 403      | Vitamin D3  | Vitamin D3 steigert die Resorption von Calcium aus dem Darm, indem es in der Dünndarmschleimhaut die Bildung eines calciumbindenden Proteins induziert | Vitamin D3 steigert die Resorption von Calcium aus dem Darm.                                |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 404      | Vitamin D3  | Vitamin D3 steigert die Resorption von Calcium aus dem Darm, indem es in der Dünndarmschleimhaut die Bildung eines calciumbindenden Proteins induziert | Vitamin D3 ist an der Calciumaufnahme im Darm beteiligt.                                    |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 405      | Vitamin D3  | Vitamin D3 steigert die Resorption von Calcium aus dem Darm, indem es in der Dünndarmschleimhaut die Bildung eines calciumbindenden Proteins induziert | Vitamin D3 fördert die Calciumaufnahme im Darm.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 406      | Vitamin D3  | Vitamin D3 steigert die Resorption von Calcium aus dem Darm, indem es in der Dünndarmschleimhaut die Bildung eines calciumbindenden Proteins induziert | Vitamin D3 steigert die Resorption von Calcium aus dem Darm.                                |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 407      | Vitamin D3  | Vitamin D3 hilft bei der Aufnahme von Calcium aus dem Darm   | Vitamin D3 hilft bei der Aufnahme von Calcium aus dem Darm.                                 |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |
| 408      | Vitamin D3  | Knochenstoffwechsel / Knochenstruktur  | Vitamin D3 beeinflusst positiv den Knochenstoffwechsel.                                     |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |   |

| lfd. Nr. | Lebensmittel-kategorie/<br>Lebensmittel/<br>Lebensmittelbestandteil | Zusammenhang zwischen<br>Lebensmittel-<br>kategorie/Lebensmittel/<br>Lebensmittelbe-<br>standteil und der<br>Gesundheit  | Beispiele für ausformulierte<br>gesundheitsbezogene Angaben  | vom Meldenden<br>Personengruppe,<br>die von der Angabe<br>erfasst werden,<br>eingeschränkt auf<br>... | Bedingungen                                 |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
|----------|---|--|--|---|---|------------|----------------------|--|--------------------------|------------|----------------------|--|-----------------|
|          |   |  |  |   | Verzehrmenge des (Bezugs-)<br>Lebensmittels |            |                      | Dauer des<br>Verzehrs/ Zeit bis<br>Wirkung eintritt<br>(im Klartext) | zulässige<br>Höchstmenge |            | sonstige Bedingungen |  |                 |
|          |   |  |  |   | Wert  | Maßeinheit | ggf. Maß im Klartext |  | Wert                     | Maßeinheit |                      |  |                 |
| 409      | Vitamin D3  | Knochenstoffwechsel /<br>Knochenstruktur   | Vitamin D3 beeinflusst wesentlich den<br>Calciumstoffwechsel.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 410      | Vitamin D3  | Knochenstoffwechsel /<br>Knochenstruktur   | Vitamin D3 ist beteiligt am Knochenstoffwechsel.   |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 411      | Vitamin D3  | Knochenstoffwechsel /<br>Knochenstruktur   | Vitamin D3 für den Knochenaufbau   |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 412      | Vitamin D3  | Knochenstoffwechsel /<br>Knochenstruktur   | Vitamin D3 kann den Knochenstoffwechsel auf<br>ernährungsphysiologische / nutritive Weise günstig<br>beeinflussen.   |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 413      | Vitamin D3  | Knochenstoffwechsel /<br>Knochenstruktur   | Vitamin D3 kann den Knochenstoffwechsel<br>unterstützen.   |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 414      | Vitamin D3  | Knochenstoffwechsel /<br>Knochenstruktur   | Vitamin D3 unterstützt den Knochenstoffwechsel.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 415      | Vitamin D3  | Knochenstoffwechsel /<br>Knochenstruktur   | Vitamin D3 unterstützt den Knochenstoffwechsel<br>sowie den Aufbau und den Erhalt der<br>Skelettstrukturen.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 416      | Vitamin D3  | Knochenstoffwechsel /<br>Knochenstruktur   | Vitamin D3 ist wichtig für die Calciumaufnahme in<br>die Knochen.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 417      | Vitamin D3  | Knochenstruktur / Zähne  | Vitamin D3 für die Mineralisierung der Knochen und<br>Zähne  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 418      | Vitamin D3  | Regulation der Calciumresorption   | Vitamin D3 ist wichtig für die Regulation von<br>Calcium.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 419      | Vitamin D3  | Regulation der Calcium-und<br>Phosphoresorption  | Vitamin D3 ist wichtig für die Regulation von Calcium<br>und Phosphor.   |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 420      | Vitamin E   | Zellschutz   | Vitamin E schützt gesunde Zellen vor freien<br>Radikalen.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 421      | Vitamin E   | Vitamin E schützt die Strukturen der<br>Zellhülle  | Vitamin E schützt die Strukturen der Zellhülle.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 422      | Vitamin E   | Schutz von Gewebe, Zellen,<br>Membranen und Lipiden vor<br>oxidativen Schäden (wie der<br>Oxidation von mehrfach<br>ungesättigten Fettsäuren in den<br>Membranen roter Blutkörperchen) | Vitamin E ist ein Antioxidanz und schützt die Zellen.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 423      | Vitamin E   | Zellschutz (Antioxidans)   | Durch den allgemeinen Stoffwechsel entstehen im<br>Körper so genannte freie Radikale, die durch Vitamin<br>E, das als Antioxidanz wirkt, neutralisiert wird. |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 424      | Vitamin E   | Zellschutz (Antioxidans)   | Vitamin E hat hohes antioxidatives Potenzial.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 425      | Vitamin E   | Zellschutz (Antioxidans)   | Vitamin E ist ein Radikalfänger.   |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 426      | Vitamin E   | Zellschutz (Antioxidans)   | Vitamin E ist ein wichtiger Radikalfänger.   |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 427      | Vitamin E   | Zellschutz (Antioxidans)   | Vitamin E ist eine antioxidative Substanz.   |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 428      | Vitamin E   | Zellschutz (Antioxidans)   | Vitamin E neutralisiert freie Radikale.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 429      | Vitamin E   | Zellschutz (Antioxidans)   | Vitamin E zählt zu den Vitaminen, die freie Radikale<br>direkt abfangen können.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 430      | Vitamin E   | Radikalfänger  | Vitamin E ist ein Antioxidanz.   |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 431      | Vitamin E   | Zellgesundheit, Radikalfänger  | Vitamin E - Zellschutz   |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 432      | Vitamin E   | Radikalfänger, Schutz der Zellen vor<br>Sauerstoffradikalen  | Vitamin E - Zellschutz   |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 433      | Vitamin E   | Antioxidans  | Vitamin E zum Schutz der Zellen des Körpers.   |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |
| 434      | Vitamin E (reich an)  | Radikalfänger  | Vitamin E ist ein Radikalfänger.   |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  | Immunonutrition |
| 435      | Vitamin E (reich an)  | Radikalfänger  | Vitamin E ist ein Antioxidans.   |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  | Immunonutrition |
| 436      | Vitamin K   | Beteiligung an Synthese der<br>Blutgerinnungsfaktoren  | Vitamin K wichtig für die Blugerinnung.  |   |   |            |                      |  |                          |            |                      |  |                 |

| Ifd. Nr. | Lebensmittel-kategorie/ Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil | Zusammenhang zwischen Lebensmittel-kategorie/Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil und der Gesundheit  | Beispiele für ausformulierte gesundheitsbezogene Angaben   | vom Meldenden Personengruppe, die von der Angabe erfasst werden, eingeschränkt auf ... | Bedingungen                              |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
|----------|---|--|--|--|--|------------|----------------------|---|-----------------------|------------|----------------------|--|--|
|          |   |  |  |  | Verzehrmenge des (Bezugs-) Lebensmittels |            |                      | Dauer des Verzehrs/ Zeit bis Wirkung eintritt (im Klartext) | zulässige Höchstmenge |            | sonstige Bedingungen |  |  |
|          |   |  |  |  | Wert                                     | Maßeinheit | ggf. Maß im Klartext |   | Wert                  | Maßeinheit |                      |  |  |
| 437      | Vitamin K   | Vitamin K ist an der gamma-Carboxylierung des Osteocalcins und Matrix-Gla-Proteins beteiligt. Osteocalcin übernimmt eine wichtige Funktion im Skelettstoffwechsel beim Calciumeinbau in die Knochen. | Vitamin K ist wichtig für den Einbau von Calcium in die Knochen.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 438      | Vitamin K   | Vitamin K ist an der gamma-Carboxylierung des Osteocalcins und Matrix-Gla-Proteins beteiligt. Osteocalcin übernimmt eine wichtige Funktion im Skelettstoffwechsel beim Calciumeinbau in die Knochen. | Vitamin K spielt bei der Regulation des Calciumeinbaus in die Knochen eine wichtige Rolle.                   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 439      | Vitamin K   | Bone structure   | Vitamin K ist notwendig für Knochenwachstum und die Erhaltung gesunder Knochen.                              |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 440      | Vitamin K   | Bone structure   | Vitamin K trägt zur Remineralisierung der Knochen bei.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 441      | Vitamin K   | Knochenaufbau  | Vitamin K ist für den Aufbau gesunder Knochen erforderlich.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 442      | Vitamin K   | Knochenaufbau  | Der Körper braucht Vitamin K für den normalen Knochenaufbau.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 443      | Vitamin K   | bedeutsam für die Blutgerinnung  | Vitamin K spielt eine wichtige Rolle bei der Blutgerinnung.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 444      | Vitamin K (Phyllochinon)                                      | Vitamin K ist an der gamma-Carboxylierung des Osteocalcins und Matrix-Gla-Proteins beteiligt. Osteocalcin übernimmt eine wichtige Funktion im Skelettstoffwechsel beim Calciumeinbau in die Knochen  | Vitamin K ist wichtig für den Einbau von Calcium in die Knochen.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 445      | Vitamin K (Phyllochinon)                                      | Vitamin K ist an der gamma-Carboxylierung des Osteocalcins und Matrix-Gla-Proteins beteiligt. Osteocalcin übernimmt eine wichtige Funktion im Skelettstoffwechsel beim Calciumeinbau in die Knochen  | Vitamin K spielt bei der Regulation des Calciumeinbaus in die Knochen eine wichtige Rolle.                   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 446      | Vitamin K1  | Blutgerinnung  | Vitamin K1 ist ein wesentlicher Faktor im Blutgerinnungssystem.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 447      | Vitamin K1  | Knochenstoffwechsel / Knochenstruktur  | Vitamin K1 hat Einfluss auf den Knochenaufbau.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 448      | Vitamin K1  | Knochenstoffwechsel / Knochenstruktur  | Vitamin K1 für den Aufbau der Knochen  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 449      | Vitamin K1  | Knochenstoffwechsel / Knochenstruktur  | Vitamin K1 kann den Knochenstoffwechsel auf ernährungsphysiologische / nutritive Weise günstig beeinflussen. |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 450      | Vitamin K1  | Knochenstoffwechsel / Knochenstruktur  | Vitamin K1 kann den Knochenstoffwechsel unterstützen.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 451      | Vitamin K1  | Knochenstoffwechsel / Knochenstruktur  | Vitamin K1 trägt zur Osteocalcinbildung bei.   |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |
| 452      | Vitamin K1  | Knochenstoffwechsel / Knochenstruktur  | Vitamin K1 unterstützt den Knochenstoffwechsel.  |  |  |            |                      |   |                       |            |                      |  |  |