

Ifd. Nr.	Lebensmittel-kategorie/ Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil	Zusammenhang zwischen Lebensmittel-kategorie/Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil und der Gesundheit	Beispiele für ausformulierte gesundheitsbezogene Angaben	vom Meldenden Personengruppe, die von der Angabe erfasst werden, eingeschränkt auf ...	Bedingungen							
					Verzehrmenge des (Bezugs-) Lebensmittels			Dauer des Verzehrs/ Zeit bis Wirkung eintritt (im Klartext)	zulässige Höchstmenge		sonstige Bedingungen	
					Wert	Maßeinheit	ggf. Maß im Klartext		Wert	Maßeinheit		
II-1	Eiweissreich	Muskelaufbau, Beweglichkeit	Eiweissreiche Sonden- und Trinknahrungen fördern den Muskelaufbau und dadurch die Beweglichkeit.				Sonden- und Trinknahrungen mehr als 20 kcal % Protein					
II-2	essenzielle Aminosäuren	Essenziell für Wachstum, Entwicklung und Erhaltung des Körpers, des Gewebes und seiner Funktionen	Essenzielle Aminosäuren werden für den Erhalt der Muskeln benötigt.									
II-3	Protein	Beitrag für das Wachstum	Protein hilft, einen starken Körper aufzubauen und zu erhalten.									
II-4	Protein	Aufbau körpereigener Proteine	Protein hilft, einen starken Körper aufzubauen und zu erhalten.									
II-5	Protein	Regulation des Blutdrucks (Peptide)	Peptide aus Milchprotein können einen positiven Einfluss auf den Blutdruck haben.									Peptide aus der Milch
II-6	Protein	Essenziell für Wachstum, Entwicklung und Erhaltung des Körpers, des Gewebes und seiner Funktionen	Essenzielle Aminosäuren werden für den Erhalt der Muskeln benötigt.									
II-7	Protein	Sättigung / Gewichtskontrolle	Eiweißreiche Lebensmittel/Mahlzeiten/Diäten machen länger satt und unterstützen so die Gewichtskontrolle.									
II-8	Protein	Gesunde Knochen	Proteine fördern einen gesunden und starken Körper. Hochwertige Proteine sind notwendig für gutes Knochenwachstum.									MUSS GEMÄß ANHANG ZUR VERORDNUNG MINDESTENS EINE PROTEINQUELLE SEIN
II-9	Protein	Gesunde Knochen	Essentielle Aminosäuren sind notwendig für Wachstum, Entwicklung und Gesunderhaltung von Muskeln.									MUSS GEMÄß ANHANG ZUR VERORDNUNG MINDESTENS EINE PROTEINQUELLE SEIN
II-10	Protein	Sättigungsgefühl/Gewichtskontrolle	Proteinreiche Lebensmittel/Mahlzeiten/Diäten verlängern das Sättigungsgefühl und unterstützen die Gewichtskontrolle.									Bedingungen für Angabe zu hohem Proteinanteil UND täglich 15 g/Portion oder 50g täglich einhalten.
II-11	Protein/essenzielle Aminosäuren	Notwendig für Wachstum, Entwicklung und Gesunderhaltung von Körper/Körpergewebe/Körperfunktionen.	Protein/essenzielle Aminosäure sind notwendig für Wachstum, Entwicklung und Gesunderhaltung von Körper/Körpergewebe/Körperfunktionen.									MUSS GEMÄß ANHANG ZUR VERORDNUNG MINDESTENS EINE PROTEINQUELLE SEIN
II-12	Protein-Hydrolysat	Insulinausschüttung / Blutglucosespiegel	Protein-Hydrolysat trägt zum Erhalt eines normalen Blutzuckerspiegels bei.		15	Gramm (g)	g/Tag			25	Gramm (g)	
II-13	Protein-Hydrolysat	Insulinausschüttung / Blutglucosespiegel	Protein-Hydrolysat trägt zu einer verbesserten Blutglucosekontrolle bei.		15	Gramm (g)	g/Tag			25	Gramm (g)	
II-14	Protein-Hydrolysat	Insulinausschüttung / Blutglucosespiegel	Protein-Hydrolysat zum Erhalt eines normalen Blutzuckerspiegels		15	Gramm (g)	g/Tag			25	Gramm (g)	
II-15	Protein-Hydrolysat	Insulinausschüttung / Blutglucosespiegel	Protein-Hydrolysat unterstützt einen normalen Blutzuckerspiegel.		15	Gramm (g)	g/Tag			25	Gramm (g)	
II-16	Protein-Hydrolysat	Insulinausschüttung / Blutglucosespiegel	Protein-Hydrolysat unterstützt normale Insulinwerte, -ausschüttung.		15	Gramm (g)	g/Tag			25	Gramm (g)	