

lfd. Nr.	Lebensmittel-kategorie/ Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil	Zusammenhang zwischen Lebensmittel-kategorie/Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil und der Gesundheit	Beispiele für ausformulierte gesundheitsbezogene Angaben	vom Meldenden Personengruppe, die von der Angabe erfasst werden, eingeschränkt auf ...	Bedingungen						
					Verzehrmenge des (Bezugs-) Lebensmittels			Dauer des Verzehrs/ Zeit bis Wirkung eintritt (im Klartext)	zulässige Höchstmenge		sonstige Bedingungen
					Wert	Maßeinheit	ggf. Maß im Klartext		Wert	Maßeinheit	
1	Akaziengummi (Gummi Arabicum) - Löslicher Ballaststoff	Präbiotische Wirkung: erhöht die Anzahl der gesunden Bakterien im Dickdarm	Akaziengummi ist ein bifidogener Ballaststoff.		6	Gramm (g)	pro Tag				
2	Akaziengummi (Gummi Arabicum) - Löslicher Ballaststoff	Präbiotische Wirkung: erhöht die Anzahl der gesunden Bakterien im Dickdarm	Akaziengummi zeigt eine präbiotische Wirkung.		6	Gramm (g)	pro Tag				
3	Akaziengummi (Gummi Arabicum) - Löslicher Ballaststoff	Präbiotische Wirkung: erhöht die Anzahl der gesunden Bakterien im Dickdarm	Akaziengummi fördert auf positive Weise das Bakterienwachstum im Dickdarm.		6	Gramm (g)	pro Tag				
4	Akaziengummi (Gummi Arabicum) - Löslicher Ballaststoff	Präbiotische Wirkung: erhöht die Anzahl der gesunden Bakterien im Dickdarm	Akaziengummi reguliert auf positive Weise die Darmflora.		6	Gramm (g)	pro Tag				
5	Akaziengummi (Gummi Arabicum) - Löslicher Ballaststoff	Verbesserung der Darmzustands (pH, kurz kettige Fettsäure Produktion) und der Darmfunktion	Akaziengummi stimuliert den Stoffwechsel.		10	Gramm (g)	pro Tag				
6	Fructooligosaccharide aus Sucrose	Verbesserte Mineralstoff - Absorption (Ca, Mg)	FOS/Oligofructose verbessern / fördern die Aufnahme von Calcium.		10	Gramm (g)	g/Tag				aus Sucrose
7	Fructooligosaccharide aus Sukrose	Verbesserte Darmflora (pH, SCFA-Produktion) und Darmfunktionen	FOS fördern eine gesunde Darmflora.		5	Gramm (g)	g/Tag				FOS aus Sukrose
8	Inulin	Präbiotische Wirkung: Wachstum von Bifidobakterien im Dickdarm; Verbesserte Darmflora (pH, SCFA-Produktion) und Darmfunktionen	Inulin stimulieren die Vermehrung von Bifidobakterien im Darm.		5	Gramm (g)	g/Tag				
9	Inulin	Präbiotische Wirkung: Wachstum von Bifidobakterien im Dickdarm; Verbesserte Darmflora (pH, SCFA-Produktion) und Darmfunktionen	Inulin beeinflusst die Darmflora positiv.		5	Gramm (g)	g/Tag				
10	Inulin	Präbiotische Wirkung: Wachstum von Bifidobakterien im Dickdarm; Verbesserte Darmflora (pH, SCFA-Produktion) und Darmfunktionen	Präbiotische Lebensmittel fördern günstige Darmbakterien.		5	Gramm (g)	g/Tag				
11	Inulin	Verbesserte Kalziumwerte/Kalziumabsorption/Kalziumaufnahme	Inulin verbessert die Calciumabsorption.		8	Gramm (g)	g/Tag				
12	Inulin	Calciumhaushalt	Inulin aus der Zichorie fördern die Calciumaufnahme im Darm.		8	Gramm (g)	g/Tag				
13	Inulin	positiver Einfluss auf die Zusammensetzung der menschlichen Darmflora, Stimulation des Wachstums von Bifidobakterien, Präbiotikum	Inulin kann einen bifidogenen Effekt haben.		0	Gramm (g)	6 mal am Tag				in einer Galenik (MMX), die die Inhaltsstoffe nur im Dickdarm, über dessen gesamten Verlauf freisetzt
14	Inulin aus Chicoree / Mit Oligofructose angereichertes Inulin aus Chicoree (spezielle Auswahl langer- und kurzer Kettenlängen)	Verbesserung der Calcium - Aufnahme; erhöhte Calcium - Aufnahme	Inulin verbessert die Aufnahme von Calcium aus dem Darm.		8	Gramm (g)	g/Tag				
15	Inulin aus Chicoree / Mit Oligofructose angereichertes Inulin aus Chicoree (spezielle Auswahl langer- und kurzer Kettenlängen)	Verbesserung der Calcium - Aufnahme; erhöhte Calcium - Aufnahme	Inulin fördert / verbessert / verstärkt die Calciumabsorption.		8	Gramm (g)	g/Tag				

lfd. Nr.	Lebensmittel-kategorie/ Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil	Zusammenhang zwischen Lebensmittel-kategorie/Lebensmittel/ Lebensmittelbestandteil und der Gesundheit	Beispiele für ausformulierte gesundheitsbezogene Angaben	vom Meldenden Personengruppe, die von der Angabe erfasst werden, eingeschränkt auf ...	Bedingungen						
					Verzehrmenge des (Bezugs-) Lebensmittels			Dauer des Verzehrs/ Zeit bis Wirkung eintritt (im Klartext)	zulässige Höchstmenge		sonstige Bedingungen
					Wert	Maßeinheit	ggf. Maß im Klartext		Wert	Maßeinheit	
16	mit Oligofruktose angereichertes Inulin aus Chicoree (spezielle Auswahl kurzer und langer Kettenlängen)	erhöhte Kalziumresorption	Mit Oligofruktose angereichertes Inulin erhöht / fördert / verbessert die Calciumresorption.		8	Gramm (g)	g/Tag				beginnt bei 8g/Tag
17	Oligofruktose	Verbesserte Kalziumwerte/Kalziumabsorption/Kalziumaufnahme	Oligofruktose verbessert die Calciumabsorption.		8	Gramm (g)	g/Tag				
18	Oligofruktose aus Chicoree	Verbesserung der Calcium - Aufnahme; erhöhte Calcium - Aufnahme	Oligofruktose verbessert die Aufnahme von Calcium aus dem Darm.		8	Gramm (g)	g/Tag				
19	Xylo-Oligosaccharide	Stimulierung des Wachstums von Bifidobakterien im Dickdarm	Xylo-Oligosaccharide sind bifidogen.		3	Gramm (g)	g/Tag				
20	Zichorie / Inulin	Calciumabsorption	Inulin aus der Zichorie fördern die Calciumaufnahme.		8	Gramm (g)	g/Tag				
21	Zichorie /Oligofruktose	Calciumabsorption	Oligofruktose aus der Zichorie fördern die Calciumaufnahme.		8	Gramm (g)	g/Tag				
22	Zichorie Inulin	Calciumabsorption	Inulin aus der Zichorie fördert die Calciumaufnahme		8	Gramm (g)	g/Tag				
23	Zichorie Oligofruktose	Calciumabsorption	Oligofruktose aus der Zichorie fördert die Calciumaufnahme.		8	Gramm (g)	g/Tag				